

SCHUTZKONZEPT

Allgemeine Massnahmen

Es muss angenommen werden, dass durch asymptomatische und präsymptomatische, aber infektiöse Personen im Center trotz der primären Massnahmen weiterhin eine Übertragungsfahr von COVID-19 besteht.

Konkret muss mit allgemeinen Massnahmen das Rest-Risiko einer Übertragung von Covid-19 auf ein tolerierbares Niveau gesenkt werden. Dies heisst nichts anderes, als dass im Fitness Palace die gleichen Regeln eingehalten und kommuniziert werden, wie sie in der Öffentlichkeit gelten.

Allgemeine Trainingsregeln für Trainierende

Max. Anzahl Trainingswillige 19 Personen

Beim Eintritt ins Center bzw. in den Trainingsbereich muss jede/r Trainierende seine/ihre **Hände** viruzid wirksam **desinfizieren**.

Sämtliche Trainingswillige werden vor der Zulassung zum Fitness- oder Trainingscenter Fragen zum Gesundheitszustand und zu besonderen Gefährdung gestellt.

Sämtliche Trainierende bringen zur Abdeckung der Trainingsgeräte **ein sauberes Handtuch** mit.

Sämtliche Trainierende halten die **centerspezifische Trainingszeit (60 min)** ein. Je nach Lage kann unter Personalsprache überzogen werden.

Sämtliche Trainierende halten auch die Maximalzeit für das Training an den **Kreislauftrainingsstationen (max. 20min)** ein. Ausnahmen analog zum vorderen Punkt.

Umkleideräumlichkeiten bzw. Garderoben sollten nur zum Wechseln des Schuhwerks, dem Ablegen zusätzlicher Kleidungsstücke und zum sicheren deponieren von Wertsachen benutzt werden.

Die **Duschen sollten nur in Ausnahmefällen** und unter Wahrung eines Abstandes von zwei Metern zwischen den Personen benutzt werden.

Die trainingsspezifischen Massnahmen dienen der Einhaltung der auch in der Öffentlichkeit geltenden **Regeln des Zweimeter-Abstandes** sowie der Reduktion des Risikos für Kontaktübertragungen von SARS-CoV-19.